吴中区越溪实验小学作息时间表

（2022－2023学年第一学期）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **时 间** | **安 排** |
| 上  午 | 晨会 | 8:20～8:30 |
| 第一节 | 8:35～9:15 |
| 大课间活动 | 9:15～9:45 |
| 第二节 | 9:45～10:25 |
| 眼保健操 | 10:35～10:40 |
| 第三节 | 10:40～11:20 |
| 下  午 | 第四节 | 13:00～13:40 |
| 眼保健操 | 13:50～13:55 |
| 第五节 | 13:55～14:35 |
| 第六节 | 14:45～15:25 |
| 课后延时服务  第一时段 | 14:45-16:15（一二年级周二至周五）  15:35-16:15（一二年级周一、三至六年级） |
| 课后延时服务  第二时段 | 16:25～17:10（一二年级）  16:25～17:20（三四年级）  16:25～17:30（五六年级） |
| 错峰放学 | 一二年级 17：10  三四年级17：20  五六年级17：30 |